

Aktuelle digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) - 1/4

Sie können seit Oktober 2020 Ihr ärztliches Behandlungsspektrum durch die sogenannte „App auf Rezept“ (DiGA) ergänzen. Derzeit gibt es 28 DiGA (vorläufig und auch dauerhaft aufgenommen), welche Sie verschreiben können. Diese sind im BfArM-Verzeichnis zu finden und werden fortlaufend aktualisiert.

Allgemeine Informationen, die für alle DiGA gelten:

- Sie können als Ärzt*in oder Psychotherapeut*in nur solche DiGA erstatten lassen, welche im DiGA-Verzeichnis des BfArM gelistet sind (<https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis>)
- Verordnung einer DiGA, wenn diese als sinnvolle Unterstützung für die Behandlung der Patient*in bewertet werden.
- Verwendung von Verordnungsvordruck (Muster 16) zur Verschreibung einer DiGA unter Angabe der zugeordneten Pharmazentralnummer (PZN). Damit ändert sich der gewohnte Arbeitsablauf zur Verordnung von Arzneimitteln nicht.
- Derzeit sind keine DiGA-Höchstverordnungsmengen pro versicherte Person festgelegt.
- Pro Rezeptblatt darf nur eine DiGA verordnet werden.

Name	Funktion	Art	Technische Nutzungsvoraussetzungen des Herstellers
Herz und Kreislauf			
Rehappy	Unterstützung der Nachsorge von Schlaganfallpatient*innen	App in Kombination mit einem Energieband und einem Web-Portal	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS • Bluetooth-Verbindung
Hormone und Stoffwechsel			
ESYSTA App & Portal – Digitales Diabetesmanagement	Digitales Diabetes-Tagebuch zur Erleichterung der Kontrolle des Blutzuckerverlaufs und der Therapie für insulinpflichtige Diabetiker*innen	App und Portal-Software	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS sowie aktuelle Browser-Version • Stabile Internetverbindung und ggf. Bluetooth-Verbindung • E-Mail-Adresse
HelloBetter Diabetes und Depression	Reduktion der depressiven Symptomschwere bei Personen mit Diabetes Mellitus Typ 1 oder Typ 2	Web-anwendung und ggf. App	<ul style="list-style-type: none"> • Computer oder Laptop mit aktueller Browser-Version • Ggf. aktuelle Version von Android oder iOS
Oviva Direkt für Adipositas	Behandlung von ernährungsbedingten Erkrankungen	App	<ul style="list-style-type: none"> • Endgerät mit Kamera • Aktuelle Version von Android oder iOS • E-Mail-Adresse
zanadio	Behandlung von starkem Übergewicht durch Veränderung der Gewohnheiten in den Bereichen, Bewegung, Ernährung sowie weiteren Verhaltensweisen	App	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS • E-Mail-Adresse • WLAN- oder Bluetooth-Verbindung • Unterstützung der Anbindung folgender Geräte: Fitbit, Garmin, Polar, Misfit, Withings, OmronConnect, Suunto, Oura und iHealth • Ferner können auch noch die Daten die in folgende Applikationen angebunden sind übernommen werden: MyFitnessPal, Strava, Runtastic, GoogleFit • Wir raten von der Anbindung von Trackern via Drittanwendungen ab

Stand: Januar 2022

Aktuelle digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) - 2/4

Name	Funktion	Art	Technische Nutzungsvoraussetzungen des Herstellers
Krebs			
CANKADO PRO-React Onco	Unterstützung von Brustkrebspatientinnen und -patienten durch eigenständige Erfassung der Beschwerden	App oder Web-anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS sowie aktuelle Browser-Version • E-Mail-Adresse
Mika	Unterstützung der Linderung psychischer und psychosomatischer Folgen von Diagnosen und Therapien von allen Arten von Malignomen	App	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS • Stabile Internetverbindung • E-Mail-Adresse
Muskeln, Knochen und Gelenke			
companion patella powered by medi - proved by Dt. Kniegesellschaft	Individualisierte Therapieinhalte zur Behandlung von vorderem Knieschmerz	App	<ul style="list-style-type: none"> • Internetfähiges Endgerät mit aktueller Browser-Version und minimaler Auflösung von 360 x 640 • Aktuelle Version von Android oder iOS • E-Mail-Adresse • Ausreichende Computer- und Internetkenntnisse notwendig
HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz	Online-Programm zur anhaltenden Reduktion der Schmerzbeeinträchtigung bei Menschen mit chronischen Schmerzen	Web-anwendung und ggf. App	<ul style="list-style-type: none"> • Computer oder Laptop mit aktueller Browser-Version • Ggf. aktuelle Version von Android oder iOS
Mawendo	Trainingsprogramme zur Behandlung von Erkrankungen der Kniescheibe (Patella)	Web-anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • Internetfähiges Endgerät mit aktueller Browser-Version
Vivira	Trainingsprogramm zur Behandlung von Rücken-, Knie- und Hüftschmerzen	App	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS • Stablen Breitband-Internetanschluss • E-Mail-Adresse
Nervensystem			
elevida	Unterstützung für Patient*innen von Multipler Sklerose mit gleichzeitiger Fatigue	Web-anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • Computer, Laptop, Smartphone oder Laptop mit Internetzugang sowie aktuelle Browser-Version • E-Mail-Adresse und optional eine Mobilnummer für den SMS-Service
M-sense Migräne	Kopfschmerztagebuch zur Behandlung von Migräne sowie Unterstützung des Krankheitsmanagements	App	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS • E-Mail-Adresse
Rehappy	Unterstützung der Nachsorge von Schlaganfallpatient*innen	App in Kombination mit einem Energieband und einem Web-Portal	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS • Bluetooth-Verbindung

Stand: Januar 2022

Aktuelle digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) - 3/4

Name	Funktion	Art	Technische Nutzungsvoraussetzungen des Herstellers
Nieren und Harnwege			
Kranus Edera	Ganzheitliche Behandlung von Erektionsstörungen und ihren Ursachen	App	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS • Mindestanforderungen an Handy: Bildschirm, Lautsprecher (Kopfhörer optional), Internet
Ohren			
Kalmeda	Therapie bei chronischer Tinnitusbelastung	App	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS • Stabile Internetverbindung
Psyche			
deprexis	Kognitive Therapieunterstützung von Patienten mit Depressionen und depressiven Verstimmungen	Web-anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • Computer, Laptop, Smartphone oder Laptop mit Internetzugang sowie aktuelle Browser-Version • E-Mail-Adresse und optional eine Mobilnummer für den SMS-Service • Bandbreite von 192 kBit/s
HelloBetter ratiopharm chronischer Schmerz	Online-Programm zur anhaltenden Reduktion der Schmerzbeeinträchtigung bei Menschen mit chronischen Schmerzen	Web-anwendung und ggf. App	<ul style="list-style-type: none"> • Computer oder Laptop mit aktueller Browser-Version • Ggf. aktuelle Version von Android oder iOS
Invirto- Die Therapie gegen Angst	Kognitive Verhaltenstherapie mit Expositionstraining bei einer Agoraphobie, Panikstörung oder sozialen Phobie	App, VR-Brille und Kopfhörern	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS • Stabile Internetverbindung
Mindable: Panikstörung und Agoraphobie	Kognitive Verhaltenstherapie bei einer Panikstörung und Agoraphobie	App	<ul style="list-style-type: none"> • Smartphone oder Tablet • E-Mailadresse • Stabile Internetverbindung während der Erstellung des Accounts, dem Login und dem Laden der Inhalte
NichtraucherHelden -App	Behandlung und Linderung einer diagnostizierten Tabakabhängigkeit	App	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Version von Android oder iOS • Stabile Internetverbindung
Novego: Depressionen bewältigen	Unterstützungsprogramm bei Depressionen	Web-anwendung	<ul style="list-style-type: none"> • Gerät mit Internetzugang sowie aktuelle Browser-Version • E-Mail-Adresse
Selfapys Online-Kurs bei Depression	Kognitive Verhaltenstherapie bei einer Depression	Web-anwendung und App	<ul style="list-style-type: none"> • Gerät mit Internetzugang sowie aktuelle Browser-Version, E-Mail-Adresse • Spezielle Computerkenntnisse sind nicht erforderlich
Selfapys Online-Kurs bei Generalisierter Angststörung	Kognitive Verhaltenstherapie bei einer Generalisierten Angststörung	Web-anwendung und Kurs-Begleiter-App	<ul style="list-style-type: none"> • Gerät mit Internetzugang sowie aktuelle Browser-Version • E-Mail-Adresse • Spezielle Computerkenntnisse sind nicht erforderlich
Selfapys Online-Kurs bei Panikstörung	Kognitive Verhaltenstherapie bei einer Panikstörung	Web-anwendung und Kurs-Begleiter-App	<ul style="list-style-type: none"> • Gerät mit Internetzugang sowie aktuelle Browser-Version • E-Mail-Adresse • Spezielle Computerkenntnisse sind nicht erforderlich

Stand: Januar 2022

Aktuelle digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) - 4/4

Name	Funktion	Art	Technische Nutzungsvoraussetzungen des Herstellers
Psyche			
somnio	Kognitive Verhaltenstherapie zur Behandlung von Ein- und Durchschlafstörungen (Insomnie)	App oder Web-anwendung	<ul style="list-style-type: none"> Gerät mit Internetzugang sowie aktuelle Browser-Version E-Mail-Adresse Neben grundlegenden Computer- und Internetkenntnissen gibt es keine spezifischen Anforderungen
velibra	Methoden und Übungen der Kognitiven Verhaltenstherapie bei einer generalisierten Angststörung, einer Panikstörung mit oder ohne Agoraphobie und einer sozialen Angststörung	Web-anwendung	<ul style="list-style-type: none"> Gerät mit Internetzugang sowie aktuelle Browser-Version E-Mail-Adresse und optional eine Mobilnummer für den SMS-Service Keine speziellen Computerkenntnisse erforderlich
vorvida	Unterstützung beim Management des gesundheitsschädlichen Trinkverhaltens und Reduzierung der Trinkmenge	Web-anwendung	<ul style="list-style-type: none"> Computer, Laptop, Smartphone oder Laptop mit Internetzugang sowie aktuelle Browser-Version E-Mail-Adresse und optional eine Mobilnummer für den SMS-Service Bandbreite von 192 kBit/s
Sonstiges (z.B. Burnout)			
HelloBetter Stress und Burnout	Ziel der anhaltenden Minderung der Stressbeanspruchung in Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebens- und Arbeitsbewältigung	Web-anwendung, optional App	<ul style="list-style-type: none"> Computer, Laptop, Smartphone oder Laptop mit Internetzugang sowie aktuelle Browser-Version
Verdauung			
Cara Care für Reizdarm	Therapie des Reizdarmsyndroms	App	<ul style="list-style-type: none"> Aktuelle Version von Android oder iOS Stabile Internetverbindung

Stand: Januar 2022